

Tennisclub
OLYMPIA
Rümlang

www.tc-olympia.ch

Unabhängige
**Hauszeitung des
Tennisclub Olympia Rümlang**

Ausgabe Nr. 80 September 2023
(Erscheint unregelmässig)

Zurück aus den Ferien

Agenda

23. September Herbstturnier
17. November Abschlussabend
(Mit Preisverleihung CM)



Erkenntnis nach dem Urlaub:

Gebräunte Haut wiegt 3kg mehr!

Geht!

Ich habe meine Waage in die Ecke gestellt und da bleibt das Miststück auch bis es sich entschuldigt hat.

Hab grad auf der Waage gestanden. Nun stochere ich mit dem Kuli im Bauchnabel rum und hoffe, dass ich auf Werkeinstellung zurückgesetzt werde.



Geh da nicht drauf, das tut weh. Mama stand drauf und hat angefangen zu weinen.

Wie du ohne grossen Aufwand 50% deines Körpergewichts verlierst.



Ich hab sie gefangen !!



Die kleine Kalorie die nachts immer die Kleidung enger näht !

Kalorien sind ja so kleine Drecksäcke, machen fiese Dellen auf den Hüften.

Aber man kann sie überlisten.

Diese kleinen Drecksäcke sind nachtblind.

Deshalb alles was dick macht im Dunkeln essen!

**Klar habe ich zugenommen!
Ich wog mal 3500 Gramm**

Macht Euch mal keine Sorgen wegen euren Bäuchen.

Wir wissen ja gar nicht mehr, wie Waschbretter aussehen.

«Auf der Waage den Bauch einzuziehen, macht dich auch nicht leichter.»

«Das nicht, aber ich kann die Zahlen besser lesen.»

Ich möchte ja nicht behaupten, dass ich zugenommen habe, aber wenn Du mir am Arsch vorbei gehst, nimm Proviant für drei Tage und ein frisches Pferd mit.

Am Ende nimmt der Kontostand den Weg, der eigentlich fürs Gewicht gedacht war.

Abnehmen ist das einzige Spiel, in welchem du gewinnst wenn du verlierst.

Seinen Körper nur zu lieben, wenn er perfekt in Form ist, ist genauso, wie seine Kinder nur zu lieben, wenn sie brav sind.

Ich habe heute bei Weight Watchers angerufen.

Hat niemand abgenommen.

Ich habe soeben festgestellt, dass meine Knochen viel zu schwer sind.

Wenn ihr wissen wollt, ob ihr zu dick seid, dann fragt nicht eure beste Freundin.

Lasst euch von einem Kindergartenkind malen.